

中国老年人体育协会

体老字〔2020〕9号

中国老年人体育协会关于开展 2020 年 全国老年人气排球短视频交流活动的通知

各省、自治区、直辖市、计划单列市、新疆生产建设兵团老年人人体协，各行业老年人人体协：

老年人健身动起来，运动抗“疫”抖精彩。根据中国老年人体育协会〔2020〕6号文关于开展“中国老年人体育协会关于积极应对新冠疫情做好近期工作的通知”要求，为丰富老年人抗“疫”特殊时期的文化生活，引导老年人加强体育锻炼，推动老年健身活动的发展，中国老体协气排球专委会本着居家、分散、科学、创新、安全的原则，决定举办 2020 年全国老年人气排球短视频作品交流活动。

一、交流活动时间

自即日起至 6 月 25 日为报送截止时间。

二、主办单位

中国老年人体育协会

三、承办单位

中国老年人体育协会气排球专项委员会

四、征集范围

面向全国各地各级老年人体育协、各类社会组织、健身俱乐部及个人公开征集。

五、征集内容

征集内容为短视频类型，包括规定项目和特色项目。参加人数1~3名，总时长不超过3分钟。

（一）规定项目

- 1、个人连续向上自传或传球30次（高度2米以上）；
- 2、指定区域扣球：网高1.90米，共扣球6次。

自抛或同伴传（抛）球，扣球者在进攻线后，原地或跳起将球扣到对方场内宽度为2米的区域（距中线4米处划一条标志线至端线之间区域）。

（二）特色项目

创新居家气排球技术训练方法展示、教学辅导等视频剪辑。

视频拍摄必须是横向拍，人物要居中。建议使用三脚架，不得把多次拍摄的内容进行剪辑和编辑。否则将不予选用。

可通过手机、相机、DV等设备摄录，格式应为avi、mp4、rmvb、mkv、flv、wmv、mpg、mov等。最好有配音增加效果。

六、报送短视频者将颁发纪念证书，对有推广指导意义的视频将向中国老年人体育协会网站推荐刊登。报送短视频的时，请注明短视频名称（并加注气排球短视频征集字样）、作者姓名、手机号码、身份证号和邮寄地址等。

七、联系方式

联系人：张 伟 13806773431

邮 箱：476600654@qq.com;

八、未尽事宜，另行通知。

